

# おしゃべり通信

№. 251 R2.10.15 発行 如春会 浦田医院



## コロナの“おかげ”？ ～可視化された児童虐待～



児童虐待のなかでもネグレクト（育児放棄）の発見は難しいとされています。今年は新型コロナウイルス感染防止のため、「ステイホーム」が推奨された“おかげ”で「見えなかった虐待」が可視化されたようです。

### ● 急に痩せた、または太った児童

学校へ行くことが生活リズムを作ることになり、給食をとることで栄養のつじつまを合わせていた部分があったことが推測されます。父親も母親も仕事で出かけている間にお菓子やジュースは食べ飲み放題、三食の食事をまともに作ってもらえず、朝から晩までカップ麺・・・「親が子どもにまともな食事をさせていない＝育児放棄」の一種と考えられます。

### ● 着せ替え人形にさせられていた児童

親が子どもを着せ替え人形のようにしか扱っていなかったことが可視化された事例もあります。今まで、髪を染めてネイルまでして登校していた児童が、コロナ休校明けには、髪はボサボサで不潔な服を着てきたことで、学校側が気づき、聞き取りをしたところ、コロナ禍で外出の機会がなくなったために子どもを「着せ替え」る必要がなくなり、放置されていたようです。これまでは見えにくかった「綺麗な被虐待児童」たちがコロナ禍をきっかけに可視化されたのです。

『このような子ども達が助かった』のであればコロナ

の“おかげ”とも言えるかもしれません。一方、社会的に様々な形でカバーされ、なんとか繕われていたという子どもたちの生育環境が、いかに不安定なものだったか、という事実がみえてしまった面もあるでしょう。去年までと同じ仕組みの生活を送れる社会には、もう戻ることはないのだとすれば、不安定な生育環境にいた子どもたちを救うには、新たな救済手段を講じる必要があります。

「新しい生活スタイル」というのは、生活のネガティブな側面を可視化する（した）可能性があります。どんな人で合理的に生きやすい環境を再構築したいものです。

監修：浦田章子 M. D.

文責：金柿

参考：NEWS ポストセブン「急に痩せたり太ったりする子供が続出

露わになった背景とは」 2020年9月13日



## 「こころの体温計」でストレスチェック

コロナウイルスの影響など普段とは違う生活環境や外出自粛要請などでストレスが溜まっていますか？

我慢や不安、焦燥感など自分が思っている以上にストレスを感じているかもしれません。まずは、ご自身のこころの状態をチェックすることから始めましょう。身体の健康管理と一緒にこころの健康管理にも目を向けてください。

異常を感じたら、相談窓口へ早めに相談しましょう。

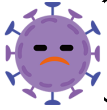
- パソコンから

<https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl>

- スマートフォンから



熊本市 HP  
新型コロナウイルス感染症情報サイトより



インフルエンザ予防接種が始まっています  
早めに接種しましょう！！



季節性インフルエンザの予防接種が始まっています。インフルエンザワクチンを接種してから、効果を発揮するまでに約 2 週間かかると言われています。例年、インフルエンザ A 型の流行期は 12 月～3 月となっています。一方、B 型は春秋型で早ければ 9 月から長ければ 6 月ごろまで流行が続くことがあります。A・B 共に予防するにはインフルエンザシーズンと呼ばれる 10 月 1 日からできるだけ早く予防接種を受けましょう。

また、乳幼児のいるご家庭では、周りの方々の接種をお勧めします。13 歳未満では 2 回の接種が必要です。

受け損なっている予防接種はありませんか？この機会に母子手帳と予防接種スケジュールを確認しましょう。受け損なっているワクチンは、インフルエンザワクチンと同時接種可能です。接種を希望される方はお申し出ください。定期接種の予診票をなくされた方は、一度保健センターに連絡し、予診票を準備してご来院ください。

#### 〈 インフルエンザの予防 〉

- ① 予防接種を受けましょう
- ② 人ごみは避けましょう
- ③ 十分な栄養や休息をとりましょう
- ④ 室内では加湿器などを使って加湿しましょう
- ⑤ 外出時のマスク着用や帰宅時の手洗い、うがいをしましょう

“コロナ予防と全く同じです！”



#### 〈 発熱で受診される際のお願い 〉

- 来院される前にお電話ください。場合によっては来院時間を指定させていただきます。
- 来院されたら電話(0968-74-2412)し、車両番号を伝えてください。スタッフが参りますので車内でお待ちください。
- 問診にご協力ください。
- 熱型表があるとスムーズです。