

# 天衣無縫

如春会 浦田医院 院内報

＝第12号 令和2年5・6月号＝

新型コロナウイルス感染症

(COVID-19) について

～第2報～

## 1.現在の状況 (令和2年5月12日の時点)

当院内報の3～4月号(3月3日の時点)では、我が国の感染者は約300人で、亡くなられた方は6人(クルーズ船を除く)、世界では約70ヶ国で9万人の感染者、約3000人の死亡者でしたが、約2カ月後の現在わが国で感染者約15000人、亡くなられた方約600人と増大し、とりわけ世界では約180ヶ国と地域で感染者約410万人、死亡者約28万人と急速に増大してきました。わが国では4月7日より緊急事態宣言が発出され現在も続いています。この1～2週間で最大の感染地域の東京を含め、全国の感染者数は減少傾向にあり、一部の地域では部分的に飲食店などの商業施設の休業や学校の休校の緩和が始まっています。しかし世界ではごく一部の国や地域を除き、尚拡大傾向にあり予断は許さない状況が続いています。最終的な解決は有効なワクチンが開発され世界中の人々が予防接種を受け、あるいは自然感染によりわが国を始め世界中の人々の6～7割が新型コロナウイルスを排除できる有効な抗体を持ち、集団免疫が成立することと考えられています。

## 2.対策

わが国は現在も尚、世界中のほとんどの国からの入国制限を設け水際作戦を実行しています。そして国内においては、これまで保健所に設けてある帰国者・接触者相談センターへの電話相談の目安が少しずつ変わり、医師が新型コロナウイルスを疑う、あるいは息苦しさ、強いだるさ、高熱のいずれかがあればすぐに、また発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状が続く場合(高齢者や合併症があり重症化しやすい人は症状が続かなくてもよい)と変更になりました。これは以前の目安の一つであった「37.5℃以上の発熱が4日以上続く」の項目により、早期発見が出来ず悪化してしまった方々がいたためです(厚生労働大臣は誤解と表現しましたがこの項目が実際、帰国者・接触者外来の受診を控えさせPCR検査を行えなかったものであり不適切な発言と思います)。そして日常生活においては密閉・密集・密接の3密を避け、社会的ないし身体的距離を2m以上保つ、不要不急の外出を避ける、3密のおこりやすい飲食店などの商業施設や遊戯場などの休業要請、集会の自粛、マスク・手洗いの励行などの社会や個人防衛が推進されています。

新型コロナウイルス感染症の診断については、現在のところ鼻咽頭のぬぐい液を採取して、ウイルスの遺伝子を特定するPCR検査が唯一の検査ですが、わが国は諸外国と比較して格段に検査数が少なく、感染者の約80%を占める無症状ないし軽症者を見逃している可能性が高く、感染の全貌を把握するためには、PCR検査のさらなる普及が望まれます。最近、唾液によるPCR検査が注目され、より安全かつ簡便であり注目されています。また、ウイルス遺伝子ではなく遺伝子がつくりだすウイルス特有の蛋白質を検査する抗原検査や、感染したことを示す血液中の抗体検査も今後普及することが望まれます。

治療については新型コロナウイルスの増殖を防ぐ

効果があると考えられるレムデシビル(点滴静注)の特例承認が行われ、5月末にはわが国で抗インフルエンザ薬として開発されたアビガン(内服)の新型コロナウイルスの増殖を防ぐ作用があり緊急承認が行われるとのことで、ようやくウイルスそのものへの治療が始まりましたが、今後もより有効でより安全な治療薬の開発が望まれます。

新型コロナウイルス感染症の最終的な解決は、前に述べたワクチンの開発にかかっていますが、有効なワクチンが開発されるには尚1～2年を要すると考えられ、それまでは現在の社会や個人防衛により感染者数を極力減らし、そして早期発見して早期治療につなげるよう続けていく必要があります。

浦田医院 浦田誓夫

## 正しい手洗いうがいを身につけましょう

「手洗い」「うがい」は、ふつうの風邪やインフルエンザの他に様々な感染症を予防するために効果的です。正しい「手洗い」「うがい」を身につけて、病気の予防に心がけましょう。

手のひらをあわせて、5秒間洗う



指先やつめの間も、渦を描くように5秒間洗う



親指を手のひらでねじるように5秒間洗う



手の甲を伸ばすように、5秒間洗う



指の間も十分に、5秒間洗う



手首も忘れずに、5秒間洗う



うがいしやすい量(約60mL)の水や緑茶(殺菌作用があるといわれています)、または希釈したうがい薬をコップに用意します。これを使って3回にわたってうがいをします。

- 1回目は口の中の食べかすなどを取る目的で、口に含んで強くうがいます。(いわゆる「クチュクチュベッ」)
- 2回目は、上を向いて、のどの奥まで届くように15秒程度うがいます。(いわゆる「ガラガラベッ」)
- 3回目はもう一度「ガラガラベッ」をします。

