

おしゃべり通信

No. 279 R5.3.15 発行 如春会 浦田医院

5歳未満は COVID-19と他のウイルスに重複感染すると 重症化しやすい

Pediatrics に 1月 18 日号

米疾病対策センター (CDC) 「COVID-NET」

Nickolas Agathis et.al

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のために入院した 5 歳未満の子どもが他の呼吸器感染症に重複感染すると、重症化リスクが高くなることが明らかになった。

子どもに多い呼吸器感染症の原因として、ライノウイルス、エンテロウイルス、RS ウイルスなどがあり、これらは一般に「風邪」として扱われる。COVID-19 パンデミックとともに、マスク着用、身体的距離の確保をはじめとする厳格な対策が実施されたことで、これらの感染症も一時は減少し、ほとんど患者が見られなくなったものもある。しかし規制緩和によって再び増加し、米国では通常のシーズン以上に RS ウイルスの感染が拡大。子どもたちが、COVID-19 とそれらのウイルス感染症に重複して罹患する可能性が高まっている。

この報告によると、COVID-19 のために入院した 5 歳未満の子どもが他の呼吸器感染症ウイルスにも感染していた場合、重症化 (ICU 入室または機械的人工換気を要する) リスクが 2 倍以上に上昇する。

小児臨床の立場から見ると、この結果はパンデミック発生以来 3 年間の臨床での印象と一致しており、現状はイン

フルエンザの流行が始まったことなども加え、様相が変化している。米マサチューセッツ総合病院 (小児感染症部門のディレクター)、米国感染症学会 (IDSA) のスポークスマンである V. Madhavan 氏も「平常年と異なる時期の感染症の発生がみられ、RS ウイルスをはじめとして、インフルエンザやその他のウイルスの感染症、または細菌感染症も COVID-19 と重複感染するものが増えてきた」と状況を説明する。

彼らが研究に用いた COVID-NET には、2020 年 3 月～2022 年 2 月に 18 歳未満の COVID-19 による入院患者が 4,372 人記録されており、その 21% に何らかの感染が陽性、つまり、重複感染だった。

	ICU 入室	機械的人工換気
重複感染群	37.8%、	10.2%
COVID-19 単独感染群	26.9%、	5.7%

いずれも P<0.001)

重症化リスクに影響を及ぼし得る因子 (年齢、性別、人種/民族、BMI、基礎疾患、未熟児で生まれた 2 歳未満の幼児、ワクチン接種状況など) を調整後、5～17 歳では、重複感染群の重症化リスクは有意差がないにも関わらず、5 歳未満の重複感染群では、COVID-19 単独感染群よりも重症化リスクが有意に高い (2 歳未満は調整オッズ比 (aOR) 2.1 (95% 信頼区間 1.5～3.0)、2～4 歳は aOR 1.9 (同 1.2～3.1))。

この研究報告について、米ルーリー小児病院の感染症専門医である W.Muller 氏は、「5 歳未満の重複感染患児の重症化が、どのウイルスによって引き起こされるのかを特定することは困難だが、対策は単純明快。毎年 COVID-19 とインフルエンザの予防接種を受けること。どちらも生後 6 カ月以上なら接種でき、重症化リスクを大幅に抑制する」と解説。また、彼らは、「1 月中旬であっても、子どもたち

がインフルエンザの予防接種を受けるのに遅すぎるということはない」「なぜなら、インフルエンザは多くの場合、12～2 月にピークを迎え、4～6 月まで続くこともあるからだ。」と。

予防接種後進国と言われた日本においても、ようやく同日多接種の時代に入り、所謂小児の 5 大疾患の多くが激減し (日本ではまだゼロにはなっていない) また、入院を要する市中肺炎も、重症胃腸炎も減っている。これはどう考えても予防接種のおかげであり、この方法を選択した以上は、上手にこれを利用していくことが肝要だ。COVID-19 だけが別ではない。

この項了 (2023/02/28 S.URATA MD)



1日の元気をチャージ！
しっかり食べよう、からだ目覚める朝ごはん

朝食は脳のエネルギー源となる糖質、身体の熱をつくりだすたんぱく質、食べたものの消化吸収を助けるビタミンやミネラルが摂れるようにしたいですね。忙しい朝でも簡単に準備できる朝食を紹介します。

〈 納豆しらす丼・オイルサーディン丼 〉

白ごはんの上にしらす・納豆・生卵、ねぎやごまをのせて、しょうゆやめんつゆをかけるとおいしい丼ぶりになります。缶づめのオイルサーディンだとカルシウムもしっかり摂れます。洗い物もどんぶり 1 つで済むので朝のバタバタをお助け！

〈 レンジでフレンチトースト 〉

面倒なフレンチトーストも卵、牛乳、砂糖を混ぜた卵液をマグカップに入れ、1 口大に切った食パンを投入。パンがしっかり卵液を吸ったらふんわりラップをしてレンジで 3 分チン！はちみつやシナモンパウダーなどをかけてもおいしいです ^^

文責：管理栄養士 金柿